

Das Fahrrad der Fertigkeiten

Der AES Faktor: der Unterschied, der einen Unterschied macht

Traditionell hat sich die Aus- und Weiterbildung auf das Erlernen von technischem Wissen und Fertigkeiten konzentriert.

Ohne Frage sind dies wichtige Aspekte, um Erfolg zu haben. Studien zeigen jedoch, dass, wenn fünf Personen für eine bestimmte Aufgabe ausgewählt werden und alle das gleiche Training erhalten, einer überragend sein wird, drei werden durchschnittlich sein und ein weiterer wird zusätzliches Coaching benötigen.

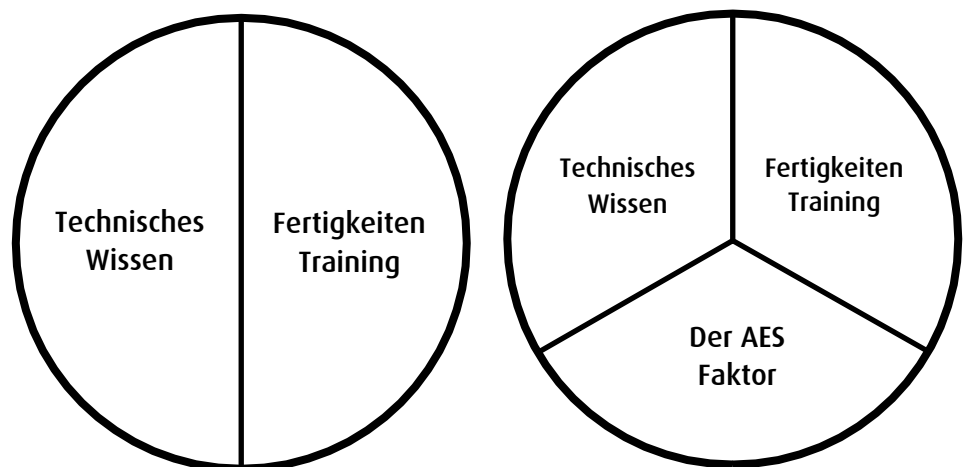
Der entscheidende Unterschied zwischen diesen Menschen und was deinen eigenen Erfolg bestimmt, ist der sogenannte **AES-Faktor**: Antrieb, Einstellung und Selbstvertrauen.

Stell dir vor, dass alles, was du tust, wie ein Fahrrad ist, das du fährst. Das Hinterrad steht für dein technisches Wissen und deine Fertigkeiten, während das Vorderrad, weil du damit lenken kannst, für deine Fertigkeit steht, mit Menschen zu kommunizieren.

Der Unterschied zwischen den Tagen, an denen wir wirklich in die Pedale treten, und den Tagen, an denen wir nach einem flachen Boden oder einen Hügel suchen, den wir hinunterfahren können, wird von unserem eigenen Level an Antrieb, Einstellung und Selbstvertrauen bestimmt.

Je größer dein Level an Antrieb, Einstellung und Selbstvertrauen ist, desto mehr bist du in der Lage, dein Wissen und deine Fertigkeiten voll auszuschöpfen, und das ist der entscheidende Faktor dafür, wie erfolgreich du in jedem Bereich deines Lebens bist.

.....
„Die Tage, an denen wir die meisten Fortschritte auf dem Fahrrad machen, resultieren nicht aus dem Terrain, das wir zurücklegen, sondern daraus, wer wir sind, wenn wir fahren.“



Denke an etwas, das du so gut kannst, dass du es mit geschlossenen Augen tun kannst – ‘auf Autopilot’. Wie fühlst du dich, wenn jemand vorbeikommt, um zu prüfen, was du tust, oder du musst es vor einem Publikum tun. In dieser Situation fühlst du dich vielleicht unwohl und selbstbewusst, und deine Fertigkeit, das zu tun, was du gerade tust, nimmt ab. Hast du bei dieser Erfahrung etwas von deinen technischen Fertigkeiten verloren, oder ist es, dass dein Selbstvertrauen gesunken ist?

Wir können diese Qualitäten weiterentwickeln und ein größeres Gleichgewicht auf unserem Fahrrad erreichen, indem wir uns überzeugende Ziele setzen, unsere Bestimmung kennen und uns über unsere Richtung im Klaren sind.

Es wird immer einige Steine auf der Straße des Lebens geben - das liegt in der Natur der Dinge. Aber wenn du deine Bestimmung kennst und überzeugende Ziele hast, kann die Fahrt zwar manchmal etwas holprig werden, aber der Schwung wird dir helfen, die Hindernisse auf deinem Weg zu überwinden.

Wenn du dir jedoch deiner Bestimmung nicht bewusst bist oder keine Ziele hast, nichts Besonderes, für das du aufstehst, außer deinen Lebensunterhalt zu verdienen, bist du wie ein Fahrrad, das sich auf nichts zubewegt. Es braucht nur den kleinsten Stein, der auf dem Lebensweg liegt, um dich aus dem Gleichgewicht zu bringen und dich zu Boden stürzen zu lassen.

Antrieb, Einstellung und Selbstvertrauen sind wie ein Ventil, das den Fluss unserer Fertigkeiten und unseres Wissens antreibt und uns erlaubt, in dem, was wir tun, herausragend zu sein.



Der Unterschied, der einen Unterschied macht

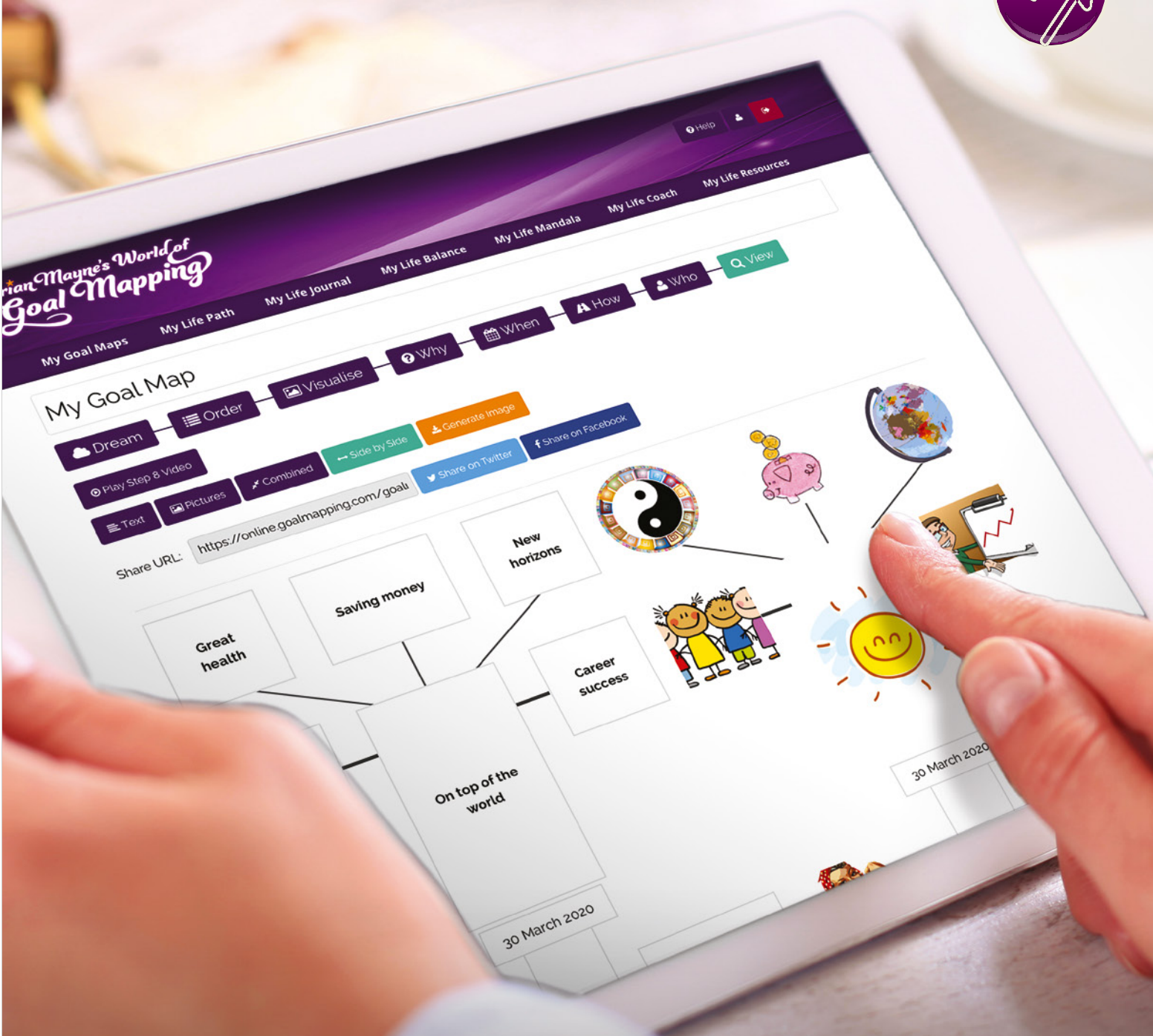
A

E

S

Inneres (Verstand) %
.....

Äußeres (Fertigkeiten) %
.....



Erstelle Goal Maps online*, schau dir Videos an,
lade GRATIS Vorlagen herunter und kaufe
Hilfsmaterialien unter www.GoalMapping.online

*aktuell ist die Goal Mapping Online Plattform nur in Englisch abrufbar