

Die 7 Schritte von Goal Mapping

Goal Mapping ist ein einzigartiges Ganzhirnsystem, das entwickelt wurde, um deine bewusst gewählten Ziele mit deinem Unterbewusstsein zu verbinden, so dass dein Unterbewusstsein beginnt, dich und dein Ziel automatisch aufeinander zu bewegen.

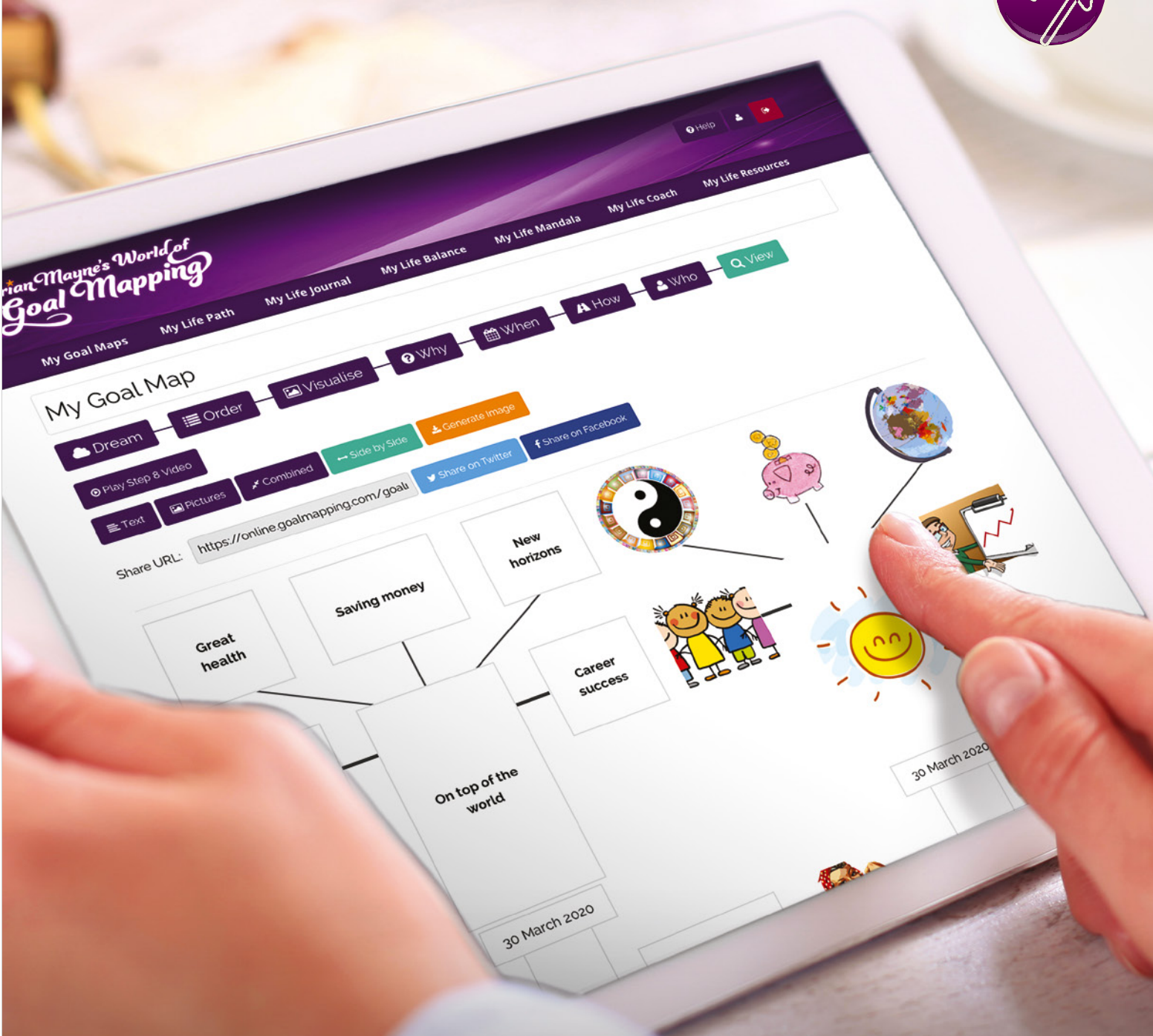
Dein Unterbewusstsein funktioniert wie ein hilfreicher Autopilot - sobald eine bewusste Entscheidung oder ein Ziel gesetzt wurde, wird ein unterbewusster Prozess ausgelöst, der beginnt, die Umwandlung der Entscheidung zunächst in eine Einstellung, dann in eine Handlung und schließlich zum Erfolg führt.

Das Goal Mapping System verbessert diesen natürlichen mentalen Prozess, indem es ein Gleichgewicht von Schlüsselwörtern verwendet, um deine linke Gehirnhälfte zu aktivieren, und Symbole oder Bilder, um deine rechte Gehirnhälfte zu aktivieren.



Während du durch die 7 Schritte des Goal Mappings geführt wirst, füllst du nach und nach sowohl eine Vorlage für die linke als auch für die rechte Gehirnhälfte aus, um deine ganz eigene Goal Map zu erstellen, in der du festhältst, was du willst, warum du es willst, einen Handlungsplan, wie du es erreichen willst und wer in den Prozess involviert sein wird.

Träumen	Ordnen	Zeichnen	Warum	Wann	Wie	Wer



Erstelle Goal Maps online*, schau dir Videos an,
lade GRATIS Vorlagen herunter und kaufe
Hilfsmaterialien unter www.GoalMapping.online

*aktuell ist die Goal Mapping Online Plattform nur in Englisch abrufbar